

# Animacja 01



**Duspatalin**  
Gastro  
Mebeverin hydrochloridum

**NAPRZEMIENNE  
ZAPARCIA I BIEGUNKA.**



Czy jedno  
zawsze oznacza  
brak drugiego?

**ZAPARCIA**

**BIEGUNKA**

DUSG-2025-00013

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Wydaje się to sprzeczne – jak można zмагаć się zarówno z zaparciami, jak i biegunką? Wiele pacjentów doświadcza tych stanów naprzemiennie, co choć brzmi jak oksymoron, jest realnym zjawiskiem klinicznym. Przyjrzyjmy się, dlaczego tak się dzieje i co łączy te pozornie wykluczające się stany.

Mimo że zaparcia i biegunka wydają się przeciwieństwami, często są dwoma stronami tego samego medalu - zaburzeń pracy jelit. Mogą występować naprzemiennie w różnych odstępach czasu (dni, tygodni) lub nawet podczas jednego dnia. ❤️

Jak radzić sobie z naprzemiennymi zaparciami i biegunką?

- 🌿 Jedz posiłki regularnie, o stałych porach
- 🌿 Dbaj o odpowiednie nawodnienie
- 🌿 Zidentyfikuj i wyeliminuj indywidualne pokarmowe czynniki wyzwalające
- 🌿 Wypracuj techniki zarządzania stresem
- 🌿 Pamiętaj o Duspatalin Gastro!

Duspatalin Gastro to lek, który skutecznie niweluje biegunkę i/lub zaparcia spowodowane nieprawidłową pracą przewodu pokarmowego. Doskonale sprawdzi się także przy objawowym bólu brzucha, dyskomforcie w jamie brzusznej (np. wzdęcia, uczucie rozpięcia), zaburzeniach rytmu wypróżnień czy zmianie konsystencji stolca. Warto mieć go zawsze przy sobie, ❤️

SIL: [https://bit.ly/abpi\\_3\\_2024\\_OTC](https://bit.ly/abpi_3_2024_OTC)

Źródło: Wright, P. S., & Thomas, S. L. (1995, November). Constipation and diarrhea: the neglected symptoms. In *Seminars in oncology nursing* (Vol. 11, No. 4, pp. 289-297). WB Saunders.