



19.05

Statyk 02

♥ Dziś, 19 maja, obchodzimy Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit (World IBD Day).

To doskonała okazja, by zwiększyć świadomość na temat chorób, które dotyczą miliony ludzi na całym świecie, często pozostając w ukryciu. Jak zrozumieć te niewidoczne dolegliwości?

Nieswoiste zapalenia jelit (w skrócie NZJ) to grupa przewlekłych chorób, charakteryzujących się stanem zapalnym w obrębie przewodu pokarmowego. Są to choroby o podłożu wieloczynnikowym, w których układ odpornościowy atakuje własne tkanki przewodu pokarmowego. Wymienia się wśród nich:

- ♥ Chorobę Leśniowskiego-Crohna
- ♥ Wrzodziejące zapalenie jelita grubego

Jakie objawy są sygnałem, by udać się do lekarza?:

- Krew w stolcu
- Nieustępująca biegunka
- Niewyjaśniony ból brzucha
- Utrata wagi bez wyraźnej przyczyny
- Gorączka utrzymującą się bez wyraźnego powodu

Osoby borykające się z NZJ - jesteśmy z Wami ♥

Źródło: Baumgart, D. C., & Carding, S. R. (2007). Inflammatory bowel disease: cause and immunobiology. *The Lancet*, 369(9573), 1627-1640.