

25.04

Animacja 01



Duspatalin Gastro
Mebewerol hydrochloridum

POZNAJ SPOSOBY
NA **RADZENIE SOBIE**
ZE WZDĘCIAMI

Duspatalin Gastro 135 mg
tabletki
Mebewerol hydrochloridum

15 tabletek

DUSG-2025-00004

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Czym właściwie są wzdęcia? 🤔

Wzdęcia to nieprzyjemne uczucie rozpierania w obrębie jamy brzusznej spowodowane nadmiernym gromadzeniem się gazów w przewodzie pokarmowym. To powszechny problem, któremu towarzyszy często dyskomfort, uczucie przepełnienia i widoczne powiększenie obwodu brzucha.

Jak skutecznie przeciwdziałać wzdęciom? Poznaj nasze sprawdzone sposoby:

- 🌿 Ogranicz produkty wzdymające w diecie
- 🌿 Jedz mniejsze porcje, ale częściej
- 🌿 Unikaj napojów gazowanych i słomek do picia
- 🌿 Jedz powoli i dokładnie przeżuвай
- 🌿 Unikaj gum do żucia i cukierków

💚 Poznaj również Duspatalin Gastro - to lek dostępny bez recepty, który sprawdzi się w przypadku biegunki, zaparcí i właśnie wzdęć!

SIL: https://bit.ly/abpi_3_2024_OTC

Źródło: Azpiroz, F., & Malagelada, J. R. (2005). Abdominal bloating. *Gastroenterology*, 129(3), 1060-1078.

<https://www.nhs.uk/conditions/bloating/>