

19.03.2025

Animacja



Duspatalin Gastro
Mebesverini hydrochloridum

Wiosenne porządki jelitowe - poznaj skuteczne sposoby

Duspatalin Gastro 135 mg
tabletki
Mebesverini hydrochloridum
VIATRIS

DUSG-2024-00074

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

copy:

Wiosna to czas gruntownych porządków, ale też idealny moment, aby zadbać o kondycję jelit i przywrócić im naturalną równowagę. W jaki sposób przeprowadzić wiosenne porządki jelitowe? Poznaj nasze sprawdzone sposoby! ❤️

- 1) Prawidłowe nawodnienie organizmu ma znaczenie! Zbyt mała podaż wody może przyczyniać się do twardej i trudnej do usunięcia konsystencji stolca. Zadbaj o odpowiednią podaż płynów w diecie!
- 2) Pamiętaj, że błonnik to najlepszy przyjaciel Twoich jelit - nie tylko zapewnia uczucie sytości, lecz także reguluje pracę przewodu pokarmowego. Jego ilość w diecie powinna wynosić około 30 gram dziennie.
- 3) Czas na ruch! Siedzący tryb życia sprzyja spowolnionemu pasażowi jelitowemu, dlatego warto zadbać o codzienną aktywność fizyczną. Wiosna to idealny moment na odkrycie nowych, sportowych pasji!

Skutecznym rozwiązaniem na zaparcia wynikające z nieprawidłowej pracy przewodu pokarmowego jest produkt leczniczy Duspatalin Gastro. Lek wskazany jest w objawowym leczeniu bólu brzucha lub dyskomfortu w jamie brzusznej, którym towarzyszą zaburzenia rytmu wypróżnień i zmiana konsystencji stolca (zaparcia, biegunka). Warto mieć go zawsze przy sobie! ❤️

SIL: https://bit.ly/abpi_3_2024_OTC

Źródło:

https://www.doz.pl/czytelnia/a15165-Domowe_sposoby_na_zaparcia_jak_szybko_i_skutecznie_poradzi_c_sobie_z_probleмами_z_wyproznianiem_Ziola_i_leki_na_zaparcia
<https://www.mp.pl/pacjent/objawy/50664.zaparcia-objawy-przyczyny-leczenie-i-leki-na-zaparcia>