

Duspatalin Gastro
Mebeverini hydrochloridum

Jak zadbać o swoje jelita po wakacjach?

Duspatalin Gastro 135 mg
TABLETKI
Mebeverini hydrochloridum
Mylan

DUSG-2024-00038

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

23 sierpnia

Statyk

copy:

Czasami podczas urlopu pozwalasz sobie na lekkie odstępstwa od codziennej diety. W efekcie Twoje jelita mogą być nieco „spowolnione”. Sprawdź, jak możesz sobie z tym poradzić! ✨

Takie "spowolnienie" może prowadzić do tworzenia się tak zwanych złożeń kałowych, będących konsekwencją zbyt małej podaży błonnika i nadmiaru wysoko przetworzonych produktów. Jednymi z symptomów wskazujących na ich obecność są biegunki lub zaparcia.

By ułatwić jelitom powrót do zdrowej rutyny i ich prawidłowej pracy:

- ✓ zadбай o odpowiednią ilość błonnika w diecie,
- ✓ wprowadź do jadłospisu więcej warzyw i owoców,
- ✓ ogranicz spożywanie tłustych i smażonych potraw,
- ✓ unikaj wysoko przetworzonej żywności,
- ✓ dbaj o odpowiednią ilość wypijanych płynów.

Skutecznym rozwiązaniem na dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego jest Duspatalin Gastro. Sprawdzi się w przypadku biegunek, zaparć oraz wzdęć i nieprzyjemnego uczucia rozpięcia. To lek dostępny bez recepty - warto mieć go zawsze przy sobie. ❤️

SIL: https://bit.ly/abpi_3_2024_OTC

Źródła:

<https://www.medonet.pl/zdrowie.dieta-oczyszczajaca-jelita---wskazania--zasady--jadlospis.artykul.1730329.html>