



To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

20 sierpnia

Animacja

copy:

Zrób to, jeśli odczuwasz nieprzyjemne dolegliwości związane ze zgagą! ↓

Wakacyjne „grzeszki” w diecie takie, jak słodczyce i tłuste potrawy, mogą wywołać uczucie palenia lub pieczenia w przełyku. W zniwelowaniu tych dolegliwości może pomóc:

- ✓ uniesienie zagłówka łóżka o około 15-20 cm,
- ✓ unikanie jedzenia o późnych porach,
- ✓ rezygnacja z pikantnych dań i napojów gazowanych,
- ✓ noszenie luźnych ubrań.

Odstępstwa od zdrowej diety bywają powodem dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego. Duspatalin Gastro dostępny bez recepty skutecznie poradzi sobie z biegunką, wzdęciami czy zaparciami. Co ważne, mogą go stosować osoby dorosłe i dzieci od 10. roku życia. Dlatego warto mieć go w domowej apteczce.

SIL: https://bit.ly/abpi_3_2024_OTC

Źródła:

<https://www.mp.pl/pacjent/objawy/50665.zgaga-co-to-jest-zgaga-jakie-sa-jej-przyczyny>

<https://www.medonet.pl/choroby-od-a-do-z/choroby-ukladu-pokarmowego.jak-pozbyc-sie-zgagi--domowe-sposoby-i-leki-na-zgaga.artikul.86143110.html>