

Rozwiąż zagadkę!



DUSG-2024-00030

Odpowiedź: serotonina

14 lipca

Statyk

copy:

Na dziś przygotowaliśmy wyjątkową zabawę. 😊 Odgadniesz hasło, które ukryliśmy w rebusie? 🤔

Oto mała podpowiedź:

To wyjątkowa cząsteczka, określana mianem „hormonu szczęścia”. Produkowana jest nie tylko przez nasz mózg – ponad 90% hormonu wytwarzana jest w jelitach! Dlatego właśnie dbanie o ich zdrowie wpływa na dobre samopoczucie i wspiera w ochronie przed skutkami stresu, a nawet zaburzeniami lękowymi. ❤️

Czy już wiesz, o jakim hormonie mówimy? 🤔 Podziel się odpowiedzią w komentarzu.

Źródła: V. Pedre, „Szczęśliwe jelita”, wydanie I, 2019
Publicis Groupe Data Science, *Report from U&A research for Mylan (IBS category)*, 2019
Black C. J., *Functional gastrointestinal disorders: advances in understanding and management*, Lancet, 2020
Harvard Health Publishing, Harvard Medical School, „The gut-brain connection”,
<https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/the-gut-brain-connection>, 29.05.2024