



To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

23 lipca

Animacja

copy:

Letnia aura to pełne słońce, bezchmurne niebo, wysoka temperatura, ale także deszcze i burze, które zmuszają do pozostania w domu. ❤️

Naszym zdaniem do dźwięku rozbijających się o parapet kropli deszczu idealnie pasuje aromatyczna kawa i dobra lektura! Przygotowaliśmy dla Was propozycje ciekawych książek o zdrowiu jelit na deszczowe popołudnia i wieczory:

- ♦ „Szczęśliwe jelita” Vincenta Pedre – nazywana „najweselszym poradnikiem o zdrowiu jelit”,
- ♦ „Jelita wiedzą lepiej” Michaela Mosley – poradnik rewolucjonizujący sposób odżywiania,
- ♦ „Jelita, mózg i spółka” Scotta Andersona – poruszający zagadnienie psychobiotyki.

Dzięki takim poleceniom żadna burza nie będzie Ci straszna. 😊

Jaką książkę polecasz jako obowiązkową lekturę w te wakacje? Tematyka dowolna! Koniecznie napisz o niej w komentarzu. ↓