



Duspatalin Gastro
Mebeverini hydrochloridum

PODRÓŻNE NAWYKI
DLA ZDROWYCH JELIT

- Pij dużo **wody**
- Spożywaj przekąski z **błonnikiem**
- Miej pod ręką **Duspatalin Gastro**

Duspatalin Gastro 135 mg
Tablety
Mebeverini hydrochloridum
Mylan

PL-DUSG-2024-00024

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

18 lipca

Animacja

copy:

Przed Tobą całodienne wyjście z domu, a Ty boisz się, że dyskomfort ze strony przewodu pokarmowego popsuje Ci plany? 🤔 Poznaj nasze wskazówki!

Wakacyjne wyprawy nie muszą wiązać się z dalekimi i długimi wyjazdami. Całodzienny pobyt nad jeziorem, szybki wyjazd do sąsiedniego miasta, a nawet bycie turystą we własnej okolicy mogą dostarczyć niezapomnianych wakacyjnych wrażeń. 🌟

Warto przygotować się do nich, by dolegliwości jelitowe nie były powodem przedwczesnego powrotu do domu. Oto nasze rady:

- 🌟 Weź ze sobą przekąski bezpieczne dla jelit.
- 🌟 Unikaj ciasno zapiętego paska w ubraniu, który może powodować dyskomfort przewodu pokarmowego.
- 🌟 Sprawdź lokalizację i dostępność toalet w docelowym miejscu.
- 🌟 Nie bój się szczegółowo dopytywać o składniki dania w restauracji.
- 🌟 Weź ze sobą Duspatalin Gastro – warto mieć go zawsze przy sobie. ❤️

Jakie krótsze wyjazdy zaplanowaliście na te wakacje? Dajcie znać w komentarzu!

SIL: https://bit.ly/abpi_3_2024_OTC

Źródła: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/traveling-with-ibs#packing-checklist>